

L'ATTRACTIVITÉ TERRITORIALE PASSE AUSSI PAR LE TRAIL DE HAUTE-PROVENCE



Le dernier stage de la Trail Academy

En 2014, première année de ce qui allait devenir une date phare de l'agenda sportif (mais pas que) sur la Haute-Provence, 505 coureurs s'élançaient sur le premier trail de Haute-Provence présenté quelques mois plus tôt par ses fondateurs autour de Vincent Guiliani à l'Hôtel de Ville puis en communauté de communes à Niozelles. L'avenir serait fédérateur autour d'un projet ou ne serait pas. Que de chemin parcouru depuis ! L'an dernier... ils étaient 2 512 venus de 76 départements et 26 représentants de diverses nationalités ! Forcalquier et son pays sont devenus en l'espace d'un peu plus d'une olympiade une terre reconnue de cette épreuve de plein-air

Lu chez nos confrères Lyon Capitale...
" En attendant, tout le pays du mont Blanc se frotte les mains : les retombées économiques de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc ont été estimées à plus de 13,6 millions d'euros. "L'UTMB, c'est l'étape du Tour de France en mieux", explique Henri Payot-Pertin, directeur des Super U et des Refuges Payot de Chamonix...et il s'exprimait en 2015 ! Plus de 60 000 nuitées payantes, un budget - participants et accompagnateurs - évalué à plus de 7 millions sur la semaine... sont une manne financière, loin d'être négligeable pour l'économie locale ! Alors si le THP n'en est pas encore là, son grand aïeul des monts savoyard lui donne le bon exemple à suivre. Rappelez-vous...en 6 éditions à Forcalquier les participants ont été multipliés par 5... L'avenir sourit aux audacieux.

ouverte aux champions comme aux personnes désireuses de se dépenser sans pour autant avoir l'obsession du chrono. C'est cela... l'inclusion de tout un chacun dans une ambiance sportive, où du bambin qui courra le 0,5 kilomètres à " l'extraterrestre " capable l'an prochain (le 23 mai) de courir 150 kilomètres (oui vous avez bien lu !) en...duo certes, tout le monde peut porter un dossard.

Quand Lure ouvre les portes du Mont Blanc

Sur le 150 km qui fait écarquiller les yeux de plus d'un incrédule sur les capacités humaines, il sera ainsi possible de grappiller 6 points (ITRA) pour le must des must, le Graal, du traileur... s'élancer à l'Ultra trail du Mont Blanc. Avec 12 courses réparties entre le vendredi 22 mai 2020 (enfants et nocturne Cita trail), le lendemain (6 encore, l'Ultra de Provence-nouveauté de 150 kilomètres, Cap à Lure (80km, 4 points ITRA), Marathon de Lure (44 km, 2 points ITRA), Les Bories (27km, 1 point ITRA) Les Mourres (15km) et une autre nouveauté le THP Nord (15 kilomètres en marche nordique exclusivement) et une le dimanche réservée à la solidarité et la collecte de fonds pour la recherche médicale sur les maladies rares (fondation contre les maladies rares) contre 8 kilomètres d'efforts, le THP joue sur plusieurs tableaux. Attirer les meilleurs de la discipline (en vue d'organiser les championnats de France puis en 2022 une épreuve d'élite internationale) mais aussi faire partager à tous les

acteurs et visiteurs du territoire ses atouts, ses paysages, ses panoramas à couper le souffle notamment au sommet de Lure et ses 1827 mètres de nature préservée. Cela reflète aussi la volonté des près de 200 bénévoles qui sont le poumon de ce rendez-vous. D'ailleurs l'agence de développement 04 a choisi parmi d'autres axes de promouvoir la destination " 04, Irrésistible " via le trail de Haute-Provence avec qui elle a voyagé à l'Ultra Trail du Mont Blanc et aux Templiers du côté de Millau et son célèbre viaduc sur le Tarn.

Mixer performance et accessibilité à tous

Avec un objectif de 3500 participants l'an prochain le THP vise les sommets. Ce n'est pas mal parti avec fin Novembre +109 % d'inscrits par rapport à la précédente édition. Par l'émergence de cet Ultra de Provence et ses 150 kilomètres -7 000m de dénivelé- " voilà une forte montée en puissance dans la capacité à courir longtemps, techniquement et attirer les meilleurs compétiteurs ". Avec les épreuves qui figurent depuis les débuts de l'épreuve dans le programme, c'est mixer la performance de haut-vol avec le plaisir de participer. Le dimanche c'est pour la bonne cause. Jeudi dernier, salle Pierre Michel, l'équipe dirigeante du THP avait choisi de convier les partenaires actuels et elle l'espère à venir, à une soirée de présentation sur les objectifs futurs et les retombées territoriales d'un rendez-vous pour lequel 90% des acteurs promettent de revenir l'an d'après, 98% s'avouant satisfait de la bonne tenue, " et parmi eux 40% mettaient pour la première fois les pieds à Forcalquier ". En fédérant des partenaires fidèles et " nous l'espérons nouveaux-venus, c'est tout l'esprit trail que nous voulons partager ; l'amour d'un territoire magnifique, l'esprit de bénévolat, le surpassement de soi, la solidarité... " dira Vincent Guiliani. Lequel complète " C'est l'envie de partager, présenter, fédérer et de construire ensemble un événement de grande envergure qui nous a animé pour tenir cette réunion. Ce fut un très bon moment de partage et d'échange ". Oui, le trail est devenu

un vecteur de marketing territorial avec son apport économique (nuitées, restauration, achats...) conséquent. Une grande partie des concurrents sont des CSP +, qui souvent viennent accompagnés par 3 autres personnes cela générant des ressources marquantes pour le territoire. Enfin, pour faire durer le plaisir sur l'agenda annuel mais plus encore " étaler l'accueil " sur l'intégralité de l'éphéméride, le THP a créé la THP

Academy, moyen de se préparer en amont sur les parcours mais aussi d'offrir en toutes saisons un accueil de sportifs. Des stages de 3 jours, encadrés par Julien Chorrier et Vincent Guiliani. D'ores et déjà reprenez vos 22, 23 et 24 mai, vous pourrez vivre sur les chemins et au village installé Place Martial Sicard à l'heure de ...l'esprit trail.

Jean-Luc ICARD

FORCALQUIER: à l'école de musique...



Musique, danse, théâtre, ces murs de l'ancienne gare, avenue Thierry d'Argenlieu font dans l'éclectisme et sur un triptyque culturel bien installé dans l'école intercommunale. Les blanches, noires, croches le disputent aux pas assurés tandis que tout près le théâtre brûle les planches. Mais ce sont une vingtaine de jeunes musiciens (honneur à la plus ancienne des 3 sections) de l'orchestre du cycle 1 qui ont ouvert l'Assemblée Générale de l'EIMDT de

Forcalquier. En présence d'une cinquantaine de participants, elle était animée par Leslie Rouard, présidente de l'association, et Didier Raynal, directeur de l'école et professeur de clarinette et de saxo. Forte de ses quelques 360 élèves de tous âges, l'Ecole propose grâce à ses vingt salariés et quelques intervenants pas moins de 30 disciplines du lundi au samedi à Forcalquier. Les objectifs affichés restent : continuer de rayonner sur tout le territoire (com.com et extérieur), de s'inscrire dans le schéma départemental pour proposer toutes les disciplines enseignées dans les conservatoires. Le Conseil d'Administration de 13 personnes plus deux représentants de la communauté Pays de Forcalquier-Montagne de Lure Khaled Benferhat (maire de Saint-Etienne les Orgues) et Odile Vidal (conseillère municipale de Forcalquier). Le bureau dirigeant se compose ainsi : présidente : Leslie Rouard, ; vice-présidente : Sylvie Barale ; secrétaire : Dorothee Gaye, secrétaire-adjointe : Anne-Laure Champigny ; trésorier : Henri Paul ; trésorière-adjointe : Violeta Mercone Fardeau.

Sylvie ARGEMI

FORCALQUIER : Messieurs, cette adresse est pour vous...



Depuis quelques années la désignation " barbier " revient en force et la pilosité faciale masculine comme leur capillarité qui évolue de taille, longueur... à travers les âges et les modes, trouve chez ces professionnels un beau moyen d'exister. Dès le Moyen-âge la profession s'organise. Mais une question me taraudait l'esprit devant l'enseigne de For Hommes à Forcalquier pourquoi du bleu, du blanc, du rouge...cocardier ? Réponse... Le barbier avait diverses tâches, il pratiquait en

ces temps anciens les saignées et de petites opérations de chirurgie, ainsi que l'arrachage de dents (serviette bleu pour les veines, blanche serviette chaude et rouge pour le sang). Cela a bien changé fort heureusement. Vous allez avec moins d'appréhension chez le barbier qu'il soit de Séville... ou d'ailleurs. Ainsi Jérôme est aujourd'hui installé à Forcalquier (23 ans de coiffure-barbier, en avril 2019 il terminait 3^e au championnat de France) assisté par son collaborateur Jonathan, et un constat le salon ne désemplit pas : " le salon For Hommes, uniquement pour les hommes a débuté à Manosque avec mon associé Vianney. " Nous avons décidé de rester sur le concept à l'ancienne, pas de rendez-vous, en gardant le côté convivial où les clients se parlent dans un cadre moderne " disent-ils. Lorsque l'on rentre chez le barbier, c'est tout d'abord le côté reposant, le design et les couleurs qui vous frappent d'entame. On va s'occuper de vous, prendre soin de votre visage et lorsque que vous vous installez dans le grand fauteuil vous entrez en relaxation entre les mains d'un artiste (massage des tempes, la fameuse serviette chaude un moment fabuleux et les huiles qui hydratent votre peau). Si vous n'avez jamais poussé les portes d'un coiffeur-barbier, c'est une expérience à s'offrir et à partager, d'ailleurs le slogan de Jérôme : " soyez l'homme d'aujourd'hui ". Tout un (beau) programme.

Jean-Luc TROUVÉ

For Hommes 14 bld Latourette 04300 Forcalquier. 0987364046.
Ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi 9h/13h et 14h/19h

CONCERT POUR GEM

Vendredi 30 novembre en fin d'après-midi à Forcalquier, la salle Pierre Michel était plongée dans l'obscurité propice aux bons concerts. Autour du thème des " Amours rebelles ", et sous l'égide du CCAS, ce sont quelques grands classiques de Barbara et de Gainsbourg qui ont résonné au profit de l'AFTC, Association de Familles de Traumatismes crâniens et Cérébro-lésés, qui existe depuis 2000 (association marraine du GEM). C'est la subvention octroyée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) qui a permis l'ouverture en juin 2018, d'un Groupe d'Entraide Mutuelle, baptisé par ses adhérents GEM Ma Vie, sise à Manosque, 26 rue des Tanneurs. (GEM Ma Vie, Groupe d'Entraide Mutuelle destiné à des personnes vivant à domicile souffrant de séquelles de lésion cérébrale acquise : tumeur au cerveau, traumatisme crânien, rupture d'anévrisme...) C'est parce que, compte tenu de leurs difficultés, ces personnes ont tendance à s'isoler et parfois, leur famille avec elles que le GEM propose à ces personnes des activités, lieu d'écoute et de convivialité leur permettant une vie sociale. Plusieurs adhérents habitent Forcalquier et, pour faciliter leur vie, il est prévu de créer une petite antenne dans la cité comtale s'intégrant à la maison de Santé, financée elle aussi par l'ARS. Ce concert itinérant permet de faire connaître le GEM et d'aider l'AFTC qui, elle, n'a pas de subvention. Et c'est avec l'aide bénévole du Grenier à



chansons dont René Brion au piano pour accompagner Brigitte Kolly-Weiss*. C'est vêtue d'une combinaison noire avec une ceinture et un foulard rouges qu'elle a charmé le public attentif aux paroles de ces compositeurs malheureusement disparus. Mais l'humour n'était pas en reste avec les célèbres " petits trous " de Gainsbourg devenus des petites roues... comme celles des petites voitures de certains malades

*Présidente AFTC des Alpes du Sud, marraine du GEM
06 80 02 67 16

Sylvie ARGEMI